

La présence de Dieu dans les moments de solitude

[God's Presence in Times of Loneliness]

Trésors

Dieu avait décidé par avance qu'il ferait de nous ses enfants par Jésus-Christ ; dans sa bienveillance, voilà ce qu'il a voulu.—[Éphésiens 1.5](#)

La Bible nous dit que Dieu créa Adam et Ève à son image ([Genèse 1.27-29](#)). Il a créé les êtres humains pour vivre des relations, tout comme Lui-même existe dans une relation éternelle—Dieu en trois personnes : le Père, le Fils, et le Saint-Esprit. Comme nous sommes créés à son image, il est naturel que nous recherchions des relations, l'amitié et la communauté.

Dieu n'a pas voulu que les gens affrontent la vie seuls ni qu'ils vivent isolés les uns des autres. ([Romains 12.5](#); [Ecclésiaste 4.9-12](#)). Son intention était que les êtres humains vivent ensemble, s'aiment et partagent leur existence avec les autres. ([Hébreux 10.24-25](#)). Toutefois, la grande fragmentation de la vie familiale et des communautés survenue dans la civilisation moderne s'est traduite par ce que l'on a coutume d'appeler une « épidémie de solitude ».

De nos jours, l'autosuffisance et l'indépendance sont célébrées et perçues comme des qualités admirables. Le mythe de l'indépendance et de l'autonomie, souvent glorifié dans les médias, les réseaux sociaux et la publicité, véhicule l'idée que ce serait une faiblesse d'avoir besoin les uns des autres. On nous dit que les individus doivent d'abord et avant tout se préoccuper d'eux-mêmes et rechercher leur propre épanouissement. Pourtant, force est de constater que la solitude et l'isolement figurent parmi les plus grands maux de notre époque. L'isolement social et la solitude représentent un danger plus grave pour l'épanouissement des êtres humains que dans le passé, lorsque la vie en communauté, la solidarité et l'interdépendance étaient les fondements de la société.

Lorsque nous recevons Jésus comme Seigneur et Sauveur, nous sommes adoptés dans la famille de Dieu et devenons ses enfants pour l'éternité ([Jean 1.12](#)). « Voyez combien le Père nous a aimés pour que nous puissions être appelés enfants de Dieu — et nous le sommes ! » ([1 Jean 3.1](#)). Dieu est notre Père ([2 Corinthiens 6.18](#)) et Jésus nous appelle ses amis ([Jean 15.15](#)). Nous sommes héritiers de Dieu, cohéritiers du Christ ([Romains 8.14-17](#)) et nous faisons partie de sa famille—de son église, laquelle est le corps des croyants ([Éphésiens 2.19-22](#)).

En tant que chrétiens, nous sommes attachés à ces vérités immuables, même lorsque nous nous sentons seuls dans ce monde et que nous souffrons de la solitude et de l'isolement. Nous plaçons notre espérance non pas dans ce monde, mais dans l'au-delà. « Mais vous êtes aussi ressuscités avec le Christ : recherchez donc les réalités d'en haut, là où se trouve le Christ, qui « siège à la droite de Dieu ». De toute votre pensée, tendez vers les réalités d'en haut, et non vers celles qui appartiennent à la terre. Car ... votre vie est cachée avec le Christ en Dieu. Le jour où le Christ apparaîtra, lui qui est votre vie, alors vous paraîtrez, vous aussi, avec lui, en partageant sa gloire » ([Colossiens 3.1-4](#)).

On ressent une profonde tristesse et du désespoir lorsqu'on croit être seul au monde et sans amis, lorsqu'on a l'impression que personne ne se soucie de nous personnellement, ni ne serait présent à nos côtés dans nos moments les plus difficiles. Dans la Bible, on voit que le roi David a parfois ressenti une profonde solitude et a imploré Dieu dans son désespoir. « Regarde-moi, ô Éternel, et fais-moi grâce, car je suis seul et malheureux » ([Psaumes 25.16](#)). Un peu plus loin, dans les psaumes, il déclare : « Il est le père des orphelins et le défenseur des veuves. Oui, tel est Dieu dans sa sainte habitation. Aux isolés, Dieu accorde une famille » ([Psaumes 68.6-7](#)).

Dieu veut que nous aimions les autres et entretenions des relations avec autrui, car c'est ainsi qu'Il nous a créés en tant qu'êtres humains ; c'est pour cette raison qu'Il nous a commandé d'aimer notre prochain comme nous-mêmes ([Matthieu 22.39](#)). Toutefois nous devons Lui réserver la première place dans notre cœur et dans notre vie. « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force » ([Marc 12.30](#)). Seul Jésus peut satisfaire notre âme et Il ne nous laissera ni nous abandonnera jamais ; rien ne pourra jamais nous séparer de son amour ([Romains 8.38–39](#)).

Saint Augustin (354–430 AD) a écrit un jour : « Tu nous as créés pour Toi, Seigneur, et notre cœur ne connaît pas de repos tant qu'il ne se repose pas en Toi ». Dieu a créé un espace particulier dans notre cœur que Lui seul peut combler. La nature humaine, cette personnalité intangible, votre identité profonde qui habite votre corps, ne peut jamais être totalement satisfaite par autre chose qu'une union parfaite avec le Grand esprit d'amour qui l'a créée.

Le vide de ton âme que tu cherches à combler
Le monde ne pourra jamais le soulager
Tu peux chercher sans fin partout dans l'univers
Car Jésus seul peut satisfaire

Lui seul peut nous guérir et changer notre cœur
Nous envelopper de paix, chasser nos peurs
Et nous remplir de joie, d'amour et de lumière
Jésus, Lui seul, peut satisfaire.

—*Lanny Wolfe (traduit par Lilas Catherine)*

Parfois le Seigneur nous laisse faire l'expérience de la solitude, et dans ces moments-là, Il comprend ce que nous ressentons. La Bible nous dit que « nous n'avons pas un grand-prêtre qui serait incapable de compatir à nos faiblesses. Au contraire, il a été tenté en tout point comme nous le sommes, mais sans commettre de péché » ([Hébreux 4.15](#)). Parfois, le Seigneur nous laisse, nous ses enfants, ressentir de la solitude pour que nous nous rapprochions de Lui et que nous ayons une relation plus profonde avec Lui, et aussi pour nous rappeler que notre avenir éternel est auprès de Lui. Cela nous rappelle, comme l'exprime un vieux chant gospel, que « ce monde n'est pas notre demeure, nous ne faisons que passer. »

On raconte que le célèbre auteur-compositeur chrétien George Matheson (1842–1906) était très amoureux et sur le point de se marier lorsque son médecin lui annonça qu'il perdait la vue et qu'il ne lui restait plus que six mois avant de devenir complètement aveugle. Il était bouleversé et estimait qu'il serait injuste de ne pas dire la vérité à sa fiancée car il voulait lui laisser le choix de poursuivre ou non leur projet de mariage.

Ce soir-là, il se rendit chez elle, ils prirent place sur le divan, main dans la main, et commencèrent à parler de leur journée, jusqu'à ce qu'il prenne son courage à deux mains et lui annonce la nouvelle : d'ici leur date de mariage, il serait aveugle. Il sentit sa main trembler et relâcher son étreinte, avant de se retirer de la sienne, puis elle éclata en sanglots et dit : « je suis navrée George, mais je ne peux pas t'épouser ! »

Anéanti et le cœur brisé en voyant son univers s'effondrer, il rentra chez lui l'air abattu, s'assit seul à son bureau, et médita sur le fait que Jésus était tout ce qu'il lui restait au monde. Puis il prit une feuille de papier et sa vieille plume, et composa un hymne qui, depuis, est devenu une source de réconfort pour des millions de gens :

Toi qui jamais ne m'abandonnes
En Toi je viens chercher secours
Ma vie brisée je te la donne
Dans l'océan de ton amour
Qu'elle soit sublimée

O joie qui m'attend dans la peine
Je ne fermerai pas mon cœur
Car la promesse n'est pas vaine
Demain sèchera tous les pleurs
Pour l'Éternité
(Traduction de Catherine Lilas)

Ce qu'il y a de merveilleux quand vous devenez chrétien c'est que vous ne serez plus jamais tout à fait seul—peu importe les épreuves que vous affronterez dans ce monde, Jésus sera toujours à vos côtés. Quand tout le reste aura disparu, vous aurez toujours Jésus. Quand les autres vous abandonneront ou que des êtres qui vous sont chers auront disparu, Jésus sera toujours avec vous. **Quand vos amis** ou votre famille vous rejeteront parce qu'ils refusent d'accepter que vous soyez devenu chrétien, vous aurez toujours Jésus. Jésus nous a promis : « je suis moi-même avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde » ([Matthieu 28.20](#)). Lorsque vous aurez l'impression qu'il n'y a plus rien à espérer dans ce monde, vous aurez toujours Jésus—et Il est amplement suffisant.

Une des raisons pour laquelle le Seigneur laisse parfois les chrétiens faire l'expérience de la solitude est pour qu'ils puissent toucher d'autres âmes solitaires avec l'amour et la consolation que Jésus leur a accordés. Chaque jour, nous côtoyons de nombreuses personnes esseulées en quête d'un amour authentique et d'un espoir éternel, tout comme nous l'étions avant d'être adoptés dans la famille de Dieu ([Éphésiens 1.5](#)). Aujourd'hui, prenez l'initiative de parler de Jésus à quelqu'un et de l'aider à trouver la joie éternelle—pas seulement à trouver de l'amitié ou de la compagnie, mais l'amour de Dieu qui répondra à son profond besoin d'amour et de communion éternels ([1 Jean 4.8-9](#)).

Tendez la main à quelqu'un aujourd'hui et découvrez les merveilles que l'amour de Dieu peut accomplir. En tendant la main à d'autres cœurs solitaires vous trouverez la paix, la joie et un sens à votre existence. En leur témoignant de l'attention et de la bienveillance, vous pouvez les guider vers le Seigneur qui est le seul à pouvoir satisfaire les aspirations les plus profondes de chaque cœur. En les guidant dans la lecture de la Bible, vous leur ferez découvrir la vérité, des réponses, de l'espoir et la promesse d'un avenir meilleur, quelles que soient les circonstances dans lesquelles ils se trouveront ici-bas.

L'amour et la Parole de Dieu doivent être transmis aux autres ; et l'amour qu'Il met dans votre cœur est destiné à être déversé sans retenue. « Donnez, et l'on vous donnera, on versera dans le pan de votre vêtement une bonne mesure bien tassée, secouée et débordante ; car on emploiera, à votre égard, la mesure dont vous vous serez servis pour mesurer » ([Luc 6.38](#)). Si vous vous intéressez sincèrement aux autres et que vous leur donnez et leur communiquez l'amour de Dieu, Dieu a promis qu'Il vous bénirait en retour.

Nous qui sommes chrétiens savons que seul Jésus peut assouvir la soif d'amour, de reconnaissance et de compréhension qui se trouve dans le cœur de chaque être humain. Il est le seul qui est capable de combler ce manque et cette solitude que nous ressentons parfois à certaines périodes de la vie. Quand nous nous rappelons les magnifiques promesses qu'Il a faites concernant tout ce qui nous attend dans la vie future au Ciel, cela nous aide à nous rappeler qu'il n'y a aucune commune mesure entre les souffrances de la vie présente et la gloire qui nous est promise en Jésus-Christ ([Romains 8.18](#)).

Extrait d'un article de Treasures, une publication de la Famille Internationale parue en 1987. Adapté et réédité le 30 janvier 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.